

Заведующий детским садом:

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 1 апреля 2026 г.

8 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                               | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|--------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |                | <b>269</b>   | <b>15,80</b>      |
| Суп молочный с крупой                            | 150            | 119          | 7,61              |
| Бутерброд с джемом или вареньем                  | 15/10          | 68           | 4,36              |
| Кофейный напиток                                 | 180            | 82           | 3,83              |
| <b>2-й завтрак</b>                               |                | <b>70</b>    | <b>1,71</b>       |
| Напиток из шиповника                             | 150            | 70           | 1,71              |
| <b>Обед</b>                                      |                | <b>503</b>   | <b>67,36</b>      |
| Свекла отварная с маслом растительным            | 60             | 41           | 2,08              |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной   | 150/10/5       | 90           | 21,78             |
| Котлеты рыбные любительские                      | 60             | 104          | 28,47             |
| Пюре картофельное                                | 120            | 117          | 9,33              |
| Компот из свежих яблок                           | 180            | 61           | 2,52              |
| Хлеб пшеничный                                   | 20             | 39           | 1,46              |
| Хлеб ржаной                                      | 30             | 51           | 1,72              |
| <b>Полдник</b>                                   |                | <b>200</b>   | <b>6,29</b>       |
| Мучное изделие пром.производства                 | 30             | 93           |                   |
| Молоко питьевое кипяченое                        | 180            | 107          | 6,29              |
| <b>Ужин</b>                                      |                | <b>348</b>   | <b>30,81</b>      |
| Горошек зеленый консервированный на поджаривание | 40             | 21           | 3,21              |
| Плов из птицы                                    | 130            | 193          | 3,16              |
| Чай с молоком сгущенным (8)                      | 180            | 92           | 4,56              |
| Фрукт (25 ккал)                                  | 100            | 25           | 19,30             |
| Хлеб ржаной                                      | 10             | 17           | 0,57              |
| <b>Соль</b>                                      |                |              | <b>0,03</b>       |
| Соль                                             | 3              |              | 0,03              |
| <b>Итого за день</b>                             |                | <b>1 390</b> | <b>121,99</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 1 апреля 2026 г.  
8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда                             | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                | <b>364</b>   | <b>22,58</b>      |
| Суп молочный с крупой                          | 200            | 176          | 10,40             |
| Бутерброд с джемом или вареньем                | 20/20          | 97           | 7,27              |
| Кофейный напиток                               | 200            | 91           | 4,91              |
| <b>2-й завтрак</b>                             |                | <b>91</b>    | <b>2,23</b>       |
| Напиток из шиповника                           | 180            | 91           | 2,23              |
| <b>Обед</b>                                    |                | <b>623</b>   | <b>81,96</b>      |
| Свекла отварная с маслом растительным          | 60             | 57           | 2,95              |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной | 180/10/5       | 108          | 24,00             |
| Котлеты рыбные любительские                    | 80             | 144          | 37,78             |
| Пюре картофельное                              | 150            | 143          | 11,33             |
| Компот из свежих яблок                         | 200            | 81           | 2,73              |
| Хлеб пшеничный                                 | 20             | 39           | 1,46              |
| Хлеб ржаной                                    | 30             | 51           | 1,72              |
| <b>Полдник</b>                                 |                | <b>272</b>   | <b>6,99</b>       |
| Мучное изделие пром.производства               | 50             | 154          |                   |
| Молоко питьевое кипяченое                      | 200            | 118          | 6,99              |
| <b>Ужин</b>                                    |                | <b>448</b>   | <b>34,16</b>      |
| Горошек зеленый консервированный на поджаривку | 50             | 26           | 3,99              |
| Плов из птицы                                  | 200            | 269          | 4,98              |
| Чай с молоком сгущенным (8)                    | 180            | 92           | 4,59              |
| Фрукт (25 ккал)                                | 100            | 25           | 19,30             |
| Хлеб пшеничный                                 | 10             | 19           | 0,73              |
| Хлеб ржаной                                    | 10             | 17           | 0,57              |
| <b>Соль</b>                                    |                |              | <b>0,05</b>       |
| Соль                                           | 5              |              | 0,05              |
| <b>Итого за день</b>                           |                | <b>1 798</b> | <b>147,97</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)